



Региональная общественная организация
«Красноярский центр лечебной педагогики»

Проект: **«Шаг в мир», поддержанный БФ «Абсолют – Помощь»**

Проектный семинар, 23.09.2022 г.

Даты реализации проекта:

19 сентября 2022г. – 18 сентября 2023г.

Команда проекта

1. Руководитель проекта: **Астраханцева Е.И.** – проводит группы родительской поддержки, консультации для семей и специалистов
2. Координатор проекта, логопед: **Скобелина О.И.** – проводит консультации для семей, группы коммуникации, студию Арт Утро.
3. **Цимбалей ЕА** – арт педагог, проводит студию Артутро, клуб.
4. **Матвеева ОМ** – психолог, проводит консультации для специалистов, сопровождает деятельность партнеров по сопровождению семей
5. **Прошкина СВ** – специальный педагог, проводит музыкальные группы, клуб.
6. **Свентитская НИ** – педагог-психолог, проводит музыкальные группы, клуб, группы в Доме матери, консультации для семей
7. **Гусева СВ** – бухгалтер проекта

Участники и партнеры проекта

1. Администрация советского района г. Красноярска. Отдел опеки, **Сидяченко Евгения Викторовна.**
2. КГБУ СО «Центр социальной помощи семье и детям «Ачинский»,
руководитель Вихрянова Людмила Александровна.
3. КГБУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения
«Краснотуранский», руководитель Бычкова Наталья Николаевна.
4. Фонд защиты материнства и поддержки людей в тяжелых жизненных
ситуация «Дом матери», Доронина Юлия Викторовна.
5. Некоммерческое партнерство детских психологов и коррекционных
педагогов по оказанию профессиональной помощи детям с
особенностями развития «Содействие».
6. РОО «Красноярский центр лечебной педагогики» г. Красноярск.

Цель проекта

Оказание помощи семьям, воспитывающим детей раннего возраста, относящихся к группе биологического и социального риска.

Оказание помощи семьям, находящимся в уязвимой ситуации, которая может привести к нарушению развития ребенка или ухудшению детско-родительских отношений, навыков социализации, для предупреждения социального сиротства и повышения родительской компетентности в вопросах развития и воспитания детей.

Задачи проекта

1. Создать психологически безопасные условия по выявлению неблагополучия в развитии ребенка и улучшению детско-родительских отношений через:

- создание среды, благоприятной для совместной активности;
- проведение консультаций по развитию и воспитанию детей;

2. Повысить компетенции родителей через:

- организацию развивающей среды, совместных творческих активностей, создания игровых ситуаций;
- проведение информационно-практических семинаров для родителей (не менее 4-х)
- проведение психологических групп родительской поддержки;

3. Повысить компетенции специалистов для оказания помощи семьям с детьми раннего и дошкольного возраста через:

- разработку методического пособия направленного на стимуляцию речевой активности детей в домашних условиях;
- проведение выездного семинара-практикума для специалистов Служб ранней помощи учреждений социальной защиты Красноярского края с целью мотивации в использовании игры для развития и научения родителей игровым стратегиям взаимодействия с детьми.

Целевая группа проекта

1. Дети в трудной жизненной ситуации
(не менее 75)
2. Родители или законные представители детей в уязвимой ситуации (не менее 60)
3. Специалисты, работающие с детьми в уязвимой ситуации (не менее 25)
4. Жители г. Красноярска и Красноярского края
(не менее 1000)

Направления работы

1. Оказание помощи семьям

2. Повышение компетенций специалистов

3. Информационное сопровождение проекта

1. Оказание психолого-педагогической помощи семьям

- Психолого-педагогические индивидуальные консультации с семьей по обращению;
- Групповая работа с семьями:
 - «Интегративный клуб»
 - Студия «Арт-Утро»
 - Музыкальная группа
 - Группа коммуникации
- Группа психологической поддержки родителей;
- Группа и консультации в Доме матери и 2 центрах края;
- Семинары для родителей;
- Выходы в свет;
- Разработка методических материалов для стимуляции и развития речи детей в домашних условиях;

Психолого-педагогическая консультация для семей

- На индивидуальных консультациях будет проходить первичная оценка уровня развития ребенка и определение индивидуального маршрута помощи семье. С одной семьей может быть проведено от 2 до 10 встреч.
- **Не менее 80** консультаций будет проведено для родителей. Это приведет к лучшему пониманию своих эмоциональных состояний, причин возникающей агрессии, паники, эмоционального спада, возможности отслеживать и контейнировать негативные эмоции, что может повлиять на большую осознанность позиции родителя и улучшение качества взаимодействия в паре «мать-ребенок».
- Консультирование семей проводится специалистами КЦЛП и психологами учреждений партнеров.

«Интегративный семейный клуб»

Клуб направлен на увеличение позитивного опыта взаимодействия, способствует повышению уверенности в родительских компетенциях.

Основная цель: укрепить детско-родительские отношения, найти внутренние ресурсы и помочь мамам и папам в воспитании детей, помочь им найти ответы на трудные вопросы.

Клубные встречи включают в себя чтение сказок, игры, творчество, общение, совместное чаепитие.

Через сказку ребенок будет учиться принимать правила, учиться уважать границы другого. Дети и родители познакомятся и проживут не менее 4 сказок.

Группы проводятся один раз в неделю. Формируются из семей, участвующих в проекте.

Группу ведет специальный педагог, педагог-психолог и арт-педагог

Клуб будут посещать **не менее 15 семей.**

Группа «Музыка и движение»

Групповые занятия направлены на улучшение детско-родительских отношений, образца совместной творческой активности мамы и ребенка, которая в свою очередь способствует развитию речевой активности детей: развитие ритма, дыхания, увеличение словарного запаса, координация моторики.

Во время занятий используется материал простых песенок-попевок, простых движений, стишков, игр, которые просты, понятны, быстро запоминаются детками и мамы могут воспроизвести их в домашних условиях

Группа «Музыка и движение» - еженедельно проводится две группы
Участники – мамы с детьми, **не менее 10 семей** с детьми более раннего возраста от года до 3-х лет.

Студия «Арт-утро»

Студия «Арт-утро» направлена на улучшение детско-родительских отношений через творческие занятия с различными художественными материалами. Семьи, находящиеся в кризисной ситуации, получают возможность расширить представление о мире и завязать дружеские отношения. В процессе творческой активности у ребенка и родителя будет формироваться способность проявления инициативы, интерес к совместной деятельности, открывается возможности активного развития мелкой моторики, усидчивости, внимания и воображения.

Студия «Арт-утро» проводится **1 раз в неделю** (не более 6 детей). Групповое занятие проводят логопед и арт-педагог.

Группа «Общения и коммуникации»

Наиболее часто родители обращаются с запросами задержки речи ребенка. Именно поэтому мы выделяем особое направление по стимуляции и развитию речи детей.

На группе будет создана среда для стимуляции речевого развития детей и параллельно проводиться работа по повышению компетенций родителей в вопросах речевого развития и навыка совместных игр. Встречи будут организованы таким образом, чтобы через развитие речевой активности увеличивалась и познавательная активность ребенка.

Группа будет проходить 1 раз в неделю, количество участников – **не менее 6 детей.**

Группы психологической поддержки родителей

- В группе участвуют только родители. Направлена на взаимодействие, общение и поддержку родителями друг друга, где можно рассказать о себе, о своих чувствах к ребенку, поделиться опытом преодоления сложных эмоциональных состояний, определить свои сильные стороны, ресурсы.
- Группа психологической поддержки родителей проводится **1 раз в неделю**.
- Группа проводится в очном формате. Общее количество участников в течение проекта: **до 15 человек**.

Оказание помощи семьям с детьми в СРП в учреждениях социальной защиты края, доме матери.

1. КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»

2. КГБУ СО «Центр социальной помощи семье и детям «Ачинский»

3. Фонда защиты материнства и поддержки людей в тяжелых жизненных ситуациях «Дом Матери»

Работа будет осуществляться под кураторством специалистов «Центра компетенций по ранней помощи». Для более эффективной работы определены 3 куратора, которые будут сопровождать деятельность партнеров по сопровождению семей (оказание методической поддержки в работе с детьми и семьями, помощь в выстраивании партнерских отношений с семьей, использовании коучинговых стратегий в работе с родителями).

В каждой команде будет оказана помощь **5 семьям.**

Информационно-практические семинары для родителей

- **Задача семинаров** - повысить компетенции родителей в вопросах развития ребенка, организации взаимодействия, совместных творческих активностей в естественной домашней среде. Семинары направлены на родителей, воспитывающих детей раннего и дошкольного возраста (0 - 7 лет), будут проводиться в дистанционном формате в течение 2-х академических часов.

Семинар 1. Возрастные нормы развития ребенка.

Семинар 2. Условия, необходимые для успешного овладения речью.

Семинар 3. Влияние домашней среды на речевое развитие.

Семинар 4. «Игра – среда для развития ребенка».

Не менее 60 родителей примут участие в семинарах, в том числе родители из партнерских организаций Фонд «Дом матери», с. Краснотуранск и г. Ачинска, г. Тула.

Информационно-практический семинар для родителей «Как ценить и беречь себя? Профилактика родительского выгорания»

- Семинар направлен на предупреждение эмоционального выгорания родителей. Семинар помогает повысить родительское ресурсное состояние.

В программе рассмотрим следующие вопросы:

что такое выгорание и его симптомы;

как связаны родительское выгорание и стресс;

как провести диагностику выгорания;

как сохранять баланс;

практики саморегуляции и полезные советы, чтобы не доводить до точки, когда «мама на нуле».

Семинар проводится очно, 4 часа, 1 день.

Ведущие семинара: Фомина Е. Ю., Максименко Н. А.

Выходы в свет

В рамках проекта предусмотрены выходы для семей (не менее 20) в **музей, театр и зоопарк**.

- Совместные выходы семей направлены на расширение кругозора и подготовку к образовательной среде.
- Выходы формируют стимулы для общения взрослых и детей, способствуют социализации и адаптации в обществе, что актуально для семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Разработка методического пособия, направленного на стимуляцию речевой активности детей в домашних условиях

Пособие об организации совместной детско-родительской среды, направленной на развитие творческой и речевой активности детей для их успешного развития и социализации в обществе.

Материалы **для родителей**, которые смогут использовать их в домашних активностях с ребенком **и для специалистов**, которые оказывают поддержку семьям. Методическое пособие будет содействовать повышению компетенций родителей и специалистов в работе с художественными материалами и тематическими логопедическими играми.

Тираж 300 экз., каждая книжка с 10-ю уроками в виде мастер-класса с фотографиями и описанием, с иллюстрациями работ детей и родителей, которые работали по данной программе и методике, а также будут представлены логопедические игры и задания от логопеда.

2. Повышение компетенций специалистов

1. Дистанционные консультации для специалистов по вопросам включения родителей в работу (1 раз в месяц).
2. Повышение компетенций во время информационно-практического семинара «Игра – это серьезно».
3. Повышение компетенций во время информационного семинара «Создание творческой и игровой среды для улучшения детско-родительских отношений» с презентацией пособия (Скобелина О. И. Цимбалей Е.А.).
4. Повышение компетенций специалистов РОО «КЦЛП» во время семинара «Развитие партнерства с семьями и детьми раннего возраста с нарушениями в развитии», г. Тула.

2.1 Дистанционные консультации специалистов

Консультативные встречи пройдут в дистанционном формате с периодичностью 1 раз в месяц для обсуждения вопросов сопровождения семей, по возникающим сложным ситуациям. В проекте помимо сопровождения специалисты повысят компетенции во время семинара по работе с родителями и во время выездного семинара по обучению родителей игре с ребенком в домашних условиях.

Кураторы осуществляют **методическую поддержку** командам Краснотуранска и Ачинска и специалистов «Дома матери».

Специалисты, проводят мониторинг своей деятельности через обратную связь для того, чтобы понять, что помогает в совместной работе с родителями, как меняется динамика оказываемой помощи, и что необходимо для возможной корректировки этой работы на основе полученной обратной связи - определение наиболее значимых **услуг** для семей.

2.2 Выездной семинар-практикум «Игра – это серьезно»

- Выездной семинар-практикум имеет **2 задачи**:
 - повышение компетенций специалистов СРП в организации игровой деятельности детей во время занятий в службах и в домашних условиях;
 - актуализировать и отработать свои собственные игровые навыки, а также навыки обучения родителей тому, как замотивировать играть с ребенком, находящимся в кризисной или уязвимой ситуации.
- Выездной семинар пройдет на базе «Чайка», в течение 5 дней **(19-23 июня 2023 года)**
- Специалисты узнают стратегии, с помощью которых они смогут объяснить маме значение игры, показать, как это важно и какие навыки развиваются у ребенка во время игры. Специалисты за время семинара научатся наблюдать и следовать за игрой ребенка, проводить оценку игровой деятельности по возрастным нормам, также будут тренировать свои игровые навыки и использование стратегий по вовлечению и обучению родителей игре с ребенком.
- **Ведущие семинара – практикума: Т.В. Игрушкина, О.Ж.Аксенова**

2.3 Семинар для специалистов «Создание творческой и игровой среды для улучшения детско-родительских отношений»

По результатам подготовки методического пособия «Путешествие в мир» будет проведен семинар по использованию пособия и рекомендации по поводу того, как его использовать родителям в домашней среде.

Семинар проводят логопед и арт-педагог Красноярского центра лечебной педагогики.

Участники – специалисты Служб ранней помощи, социальные центры, сотрудники Дома Матери.

Специалисты повысят компетенции в области улучшения детско-родительских отношений через творчество и игру, а также речевой стимуляции детей через работу с различными художественными материалами и тематическими играми.

Методическое пособие будут распространяться среди родителей, посещающих КЦЛП, станут подарком для семей «Дома Матери», будут переданы в Службы ранней помощи города Красноярск и Красноярского края (не менее 5 служб).

2.4 Повышение компетенций специалистов КЦЛП «Развитие партнерства с семьями с детьми раннего возраста с нарушениями развития»

Специалисты РОО «КЦЛП» повысят компетенции по оказанию помощи родителям с уязвимой ситуацией.

В семинаре примут участие 2 психолога РОО «Красноярский центр лечебной педагогики» с целью повышения профессиональных компетенций в оказании помощи родителям.

Цель участия в очном семинаре в г. Тула: повышение компетенций специалистов, ознакомление с системой поддержки родителей детей раннего возраста группы риска в центре «Содействие», планирование дальнейших шагов по сотрудничеству и обмену опытом между организациями в оказании помощи родителям в сложной эмоциональной и стрессовой ситуации. Семинар запланирован в ноябре 2022г.

Информационное сопровождение проекта (сентябрь 2022 – сентябрь 2023 г.)

- Информация о деятельности в проекте будет размещаться в социальных сетях и сайте РОО КЦЛП и партнеров проекта и способствовать расширению информирования жителей края о возможностях получения поддержки в программах ранней помощи.
- Не менее **1000 жителей** города и края смогут узнать о деятельности проекта.
- Информация о деятельности в проекте размещается не реже **2 раз в месяц**.

Информационное сопровождение проекта (МАЙ 2021 – АВГУСТ 2021 г.)

Ответственный специалист **Аверкина Оксана Александровна**

- Отвечает за публикации о ходе проекта, результатах работы с семьями, текущей деятельности в групповых форматах, истории успеха, полезные рекомендации.

В результате информирования и размещения сообщений деятельность проекта будет понятной, прозрачной.

Телефон 8-913-197-96-32

[Viber](#) / [WhatsApp](#) / ksushonok27@yandex.ru

Итоговая встреча – сентябрь 2023 г.

Проводится в очно-дистанционном режиме. Присутствуют все участники проекта.

Каждая команда представляет, обобщает опыт, по организации психолого-педагогической поддержки родителей в уязвимой ситуации.

Команды подводят итоги проекта:

- повышению компетенции специалистов,
- обратную связь от родителей – получателей помощи в проекте
- о расширении информированности населения о возможности получения психолого-педагогической помощи семьям.

Количественные результаты проекта

- **75** детей получат психолого-педагогическую помощь
- **60** родителей повысят компетенции на семинарах
- **25** специалистов края повысят компетенции в оказании психологической помощи семьям
- **3** выхода в свет посетят не менее **20** семей
- **300** экз. методических пособий
- **1000** жителей края, получат информацию о проекте и о возможности получения психологической помощи в крае через социальные сети
- **3** района (г. Красноярск, г. Ачинск, пос. Краснотуранск), примут участие в реализации проекта



«Красноярский центр лечебной педагогики»
Региональная общественная организация



Руководитель организации: Матвеева Оксана Михайловна
Бухгалтер: Гусева Светлана Викторовна
Руководитель проекта: Астраханцева Елена Ивановна
Координатор проекта: Скобелина Ольга Игоревна



660112, г.Красноярск, ул. Воронова, д.27, пом.300 т.
8(3912)299-42-42

e-mail: krasclp@mail.ru www.kras-kids.ru